

Un mal trimestre para el empleo eleva la tasa de paro al 10,83% y marca un récord de empleo público.

Valoración datos EPA

I trim. 2026

La ocupación disminuye en 170 mil personas, en el peor primer trimestre desde 2020. El crecimiento anual del empleo se sitúa en el 2,42%.

La población activa crece en 61.200 personas en el trimestre, con una tasa de actividad del 58,86%. En términos interanuales crece un 1,82%.

El paro EPA crece en 231.500 personas, lo que eleva la tasa de paro nueve décimas, hasta el 10,83%.

Análisis Randstad Research: el pluriempleo crece un 13,74% en el último año, con un total de 611.600 personas en dicha situación.

Un mal trimestre para el empleo eleva la tasa de paro al 10,83% y marca un récord de empleo público.

La Encuesta de Población Activa (EPA) del primer trimestre de 2026 se ha caracterizado por un **descenso de la ocupación**, más intenso de lo observado en años anteriores en un primer trimestre y empeorando respecto a los cinco años previos. La ocupación ha disminuido en 170.300 personas en el trimestre, situando **la cifra de ocupados en los 22,29 millones de personas**. La población activa, por su parte, ha experimentado un ligero aumento en el primer trimestre, ya que ha crecido en 61.200 personas, lo que explica que aumente el paro en mayor medida de lo que ha disminuido el empleo en el trimestre. La tasa de paro creció nueve décimas, hasta el 10,83%.

Como consecuencia del débil comportamiento de la ocupación, el mercado laboral medido por la EPA se ha desacelerado en términos interanuales durante el primer trimestre, al contrario de lo sucedido en el trimestre anterior. **El número de ocupados se ha situado en 22,29 millones**, tras medirse una caída trimestral de 170.300 ocupados, mientras que en términos interanuales se mide un aumento de 527.600 ocupados, lo que ha servido para situar el ritmo interanual de creación de empleo en un 2,42%, cuatro décimas por debajo de la cifra del trimestre anterior.

En cuanto a la actividad, el aumento de 61.200 activos permite explicar la diferencia entre la evolución del empleo (-170.300) y el aumento del paro (+231.500). La tasa de actividad ha decrecido una décima en el primer trimestre, hasta un 58,86%. En términos interanuales la población activa ha crecido un 1,82%, lo que también supone una desaceleración de dos décimas en su ritmo de aumento.

La temporalidad cae tres décimas en el primer trimestre, hasta el 14,8%

El descenso de la ocupación en el primer trimestre se ha producido tanto entre los asalariados (-0,54%, -102.900 personas) como entre los trabajadores por cuenta propia (-2,08%, -68.600 personas). Dentro de los trabajadores por cuenta propia, crece en el trimestre la cifra de los que son empleadores (+10.400, +1,08%) mientras que disminuyen los que no cuentan con trabajadores a su cargo (-2,70 %).

Entre los trabajadores asalariados, el primer trimestre del año se ha caracterizado por un descenso tanto de aquellos con contrato indefinido (-17.600, -0,11%) como de los que tienen contratos temporales (-85.400, -2,95%). En términos interanuales se midió un ligero crecimiento de los asalariados con contrato temporal (+17.200, +0,62%) frente a un aumento muy superior de los que cuentan con un contrato indefinido (+539.700, +3,44%). La tasa de temporalidad cae tres décimas en el primer trimestre hasta el 14,8%, lo que indica que **5 de cada 6 trabajadores asalariados en España cuentan con un contrato indefinido**.

La creación de empleo en el primer trimestre se ha observado solo en el sector público (+21.100), mientras que ha caído en el sector privado (-191.400 personas). El empleo público se sitúa en 3,66 millones de ocupados, un nuevo récord histórico.

La **disminución del empleo en el primer trimestre se ha medido en todas las edades inferiores a 55 años**, ya que en este último grupo se ha producido un ligero incremento (+6.600 ocupados). El mayor descenso se ha producido en el segmento de 40 a 44 años (-58.800 ocupados), seguido por el de 25 a 29 años (-39.300 ocupados).

Por sectores, según la CNAE 2009, el empleo en Servicios ha disminuido en 228.400 personas, siendo el único gran sector con pérdidas trimestrales de empleo, ya que se han medido aumentos en Agricultura (+12.500), Industria (+28.100) y Construcción (+17.500). En términos interanuales, el empleo crece en todos los sectores: Agricultura (+4,11%), Industria (+4,96%), Construcción (+6,61%) y Servicios (+1,53%).

El descenso del empleo en el primer trimestre se ha producido en 14 de las 17 comunidades autónomas y en Ceuta y Melilla. Las mayores disminuciones del empleo se han medido en Cataluña (-46.300) y Baleares (+40.900). El mayor aumento, en Aragón (+8.700). En términos interanuales el empleo aumenta en casi todas las comunidades autónomas. Los mayores crecimientos interanuales se miden en Andalucía, Comunidad Valenciana y Madrid.

La tasa de paro aumenta hasta el 10,83%, con una diferencia de 2,9 puntos entre hombres y mujeres
El paro medido a través de la EPA ha aumentado en 231.500 personas en el primer trimestre del año y la tasa de paro crece nueve décimas, hasta el 10,83%, con una incidencia 2,9 puntos por encima en el caso de las mujeres (12,35%) que en los hombres (9,47%). En términos interanuales la tasa de paro desciende 0,67 puntos. El aumento trimestral del paro se ha producido en todos los segmentos de edad, excepto el de 25 a 29 años.

Análisis Randstad Research: el pluriempleo crece un 13,74% en el último año, con un total de 611.600 personas en dicha situación.

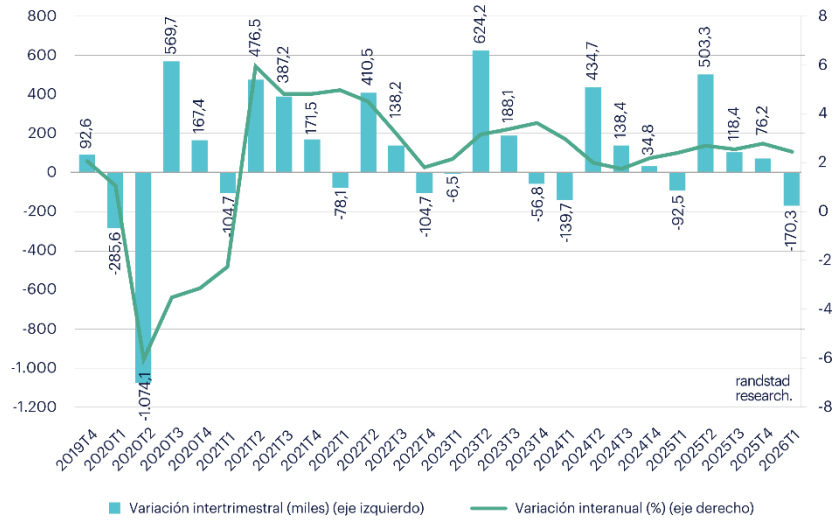
Según los datos de la EPA del primer trimestre de 2026, en estos momentos un total de 611.600 personas están pluriempleadas, al contar con un empleo secundario, que compaginan con una actividad principal. La situación más común es compaginar dos empleos por cuenta ajena (354.400 personas son asalariadas por partida doble), pero un total de 139.300 personas son asalariadas en su relación laboral principal, al tiempo que actúan como trabajador por cuenta propia en el caso de su actividad laboral secundaria.

Este fenómeno del pluriempleo, que según los datos de la EPA afecta al 3% de los trabajadores (según datos de Seguridad Social el pluriempleo es más frecuente), ha experimentado un fuerte aumento en el último año, cifrado en 73.900 personas, un incremento de un 13,74%, consolidando un cambio de tendencia que se había iniciado hace cuatro trimestres.

A lo largo del último año el pluriempleo ha marcado una senda creciente, lo que en gran medida responde a una causa de necesidad económica. Aunque una parte del pluriempleo podría ser catalogada de 'vocacional' (personas que compaginan dos actividades sin que la necesidad económica sea la causa fundamental), existe otro componente, mucho más vinculado al ciclo económico y mucho más volátil que el vocacional, que es el pluriempleo vinculado a una situación de necesidad económica. Y este componente es el que está detrás del fuerte aumento en el último año, con variaciones porcentuales de doble dígito.

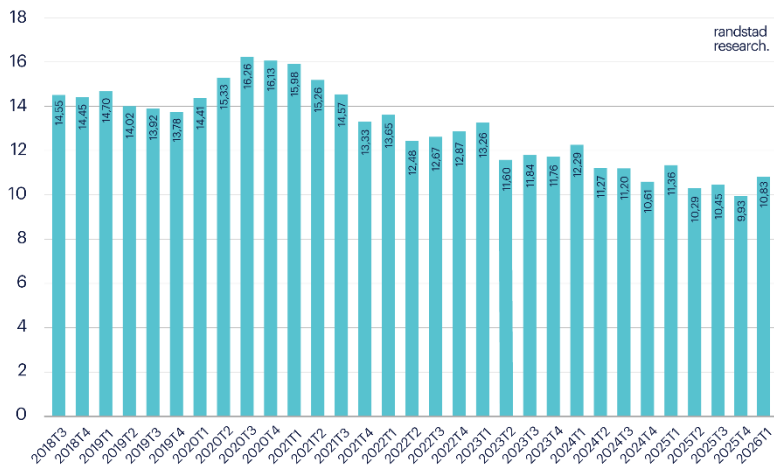
Evolución reciente de la población ocupada

2019T1-2026T1



Tasas de paro desde 2018

2018T1-2026T1



Información de contacto Randstad España

Departamento de
comunicación

Leticia Serrano

leticia.serrano@randstad.es
686 991 238

Sobre Randstad Research

Randstad Research es el centro de estudios y análisis del Grupo Randstad en España, que nace con la clara misión de enmarcar el estudio del empleo en la economía española y su incidencia en las empresas.

Este servicio de estudios de libre acceso sirve para poner a disposición de toda la sociedad información objetiva y solvente sobre el mercado de trabajo y los recursos humanos. Randstad Research combina el conocimiento de la realidad laboral, tanto española como internacional, con el rigor científico y metodologías contrastadas. Más información en: <https://www.randstadresearch.es>