

La afiliación registra el peor enero desde 2012, con 271 mil afiliados menos y 79 mil demandantes más.

Valoración paro registrado,
contratos, afiliación

Datos enero 2026

La afiliación desciende en 271 mil personas en el peor enero desde 2012. El crecimiento anual del empleo se desacelera hasta el 2,26%.

Los demandantes de empleo crecen en 80 mil personas y aumentan la brecha entre el paro registrado y el efectivo (3,3 millones) hasta las 881 mil personas.

La contratación desciende un 5,4% en enero, debido a la caída de la contratación temporal. En términos interanuales disminuye un 4,2%.

Análisis Randstad Research: menos afiliados con fijo discontinuo que hace un año, pese a la firma de 2,15 millones de estos contratos en el último año.

La afiliación registra el peor enero desde 2012, con 271 mil afiliados menos y 79 mil demandantes más

Cae la afiliación en 271 mil personas y los demandantes aumentan en 80 mil. La brecha entre paro registrado y efectivo se sitúa en 881 mil personas.

Los meses de enero son, estacionalmente, los peores del año. Por esta razón, no es inusual medir grandes caídas de la afiliación, que pueden superar, incluso, las 200 mil personas. Simultáneamente, crecen los demandantes de empleo, aunque no en la misma magnitud que las caídas de la afiliación, indicio de que en enero se produce una reducción en los niveles de actividad.

La **afiliación a la Seguridad Social** en enero de este año **disminuyó en 270.782 personas**, un descenso de un 1,24%, lo que supone el peor dato en dicho mes desde 2012. En lo que se lleva de siglo, solo en los enero de 2012 y 2009, ambos años afectados por fuertes crisis económicas, se midieron peor evolución de la afiliación. El crecimiento interanual del empleo se desacelera trece centésimas, hasta un 2,26%. La cifra total de afiliados queda situada en los **21,57 millones de personas**.

La **contratación disminuyó un 5,43% respecto a diciembre, con un total de 1,16 millones de contratos**. En comparación con el mes anterior, el descenso de la contratación se produjo exclusivamente en la temporal (-11,96%), ya que creció la indefinida (+5,56%). **En términos interanuales**, la temporal descendió un 3,75% y la indefinida cayó un 4,71%.

Los demandantes de empleo crecieron en enero en 79.188 personas (+1,84%), mejorando lo observado en los tres años previos, **y su cifra quedó situada en los 4,38 millones**. Y los **demandantes ocupados** -entre los que se incluyen los que tienen un contrato fijo discontinuo en inactividad- **crecieron en 25.584 personas y se situaron en los 1,37 millones**. El **paro registrado aumentó en 30.392 personas (+1,26%)**, mejorando los tres enero anteriores. **La cifra de parados se sitúa en los 2,44 millones**.

En cuanto al **paro efectivo** -el que se obtiene sumando al paro registrado aquellos demandantes de empleo con relación laboral, esencialmente los fijos discontinuos en inactividad y descontando los trabajadores en ERTE- se situó en el último mes en **3,29 millones**, con una **brecha respecto al paro registrado de 881.808 personas**.

La **afiliación desestacionalizada sitúa su crecimiento anual en un 2,25%**.

El **paro registrado descendió, en términos desestacionalizados, en 25.402 personas** durante enero, lo que pone de manifiesto que dicho mes ha sido positivo para esta variable.

La **serie desestacionalizada de afiliación**, según los criterios del Ministerio de Inclusión, Seguridad Social y Migraciones, ha reflejado en enero un **aumento mensual de 17.311 personas**, equivalente a un **incremento del 0,08%**.

En términos interanuales, la afiliación desestacionalizada crece un 2,25%, lo que desacelera trece centésimas su ritmo de crecimiento interanual.

Cataluña y Andalucía lideraron la caída del empleo. Por sectores, Construcción y Hostelería fueron los que más perdieron.

La **afiliación** a la Seguridad Social cae en todas las CC.AA. y en Ceuta y Melilla. Los mayores descensos se han medido en **Cataluña** (-47.941), **Andalucía** (-41.461) y **Madrid** (-37.448). Las mayores caídas en términos porcentuales se midieron en **Baleares** (-1,71%) y **Extremadura** (-2,06%). El **paro registrado** creció en todas las comunidades, a excepción de Baleares y Melilla. El mayor aumento se midió en **Andalucía** (+8.046).

Por sectores, el cambio en la estructura de la CNAE, con la entrada en vigor de la nueva CNAE 2025, no permite realizar comparaciones respecto al mes anterior (diciembre). Se observan grandes caídas genuinas en **Construcción** y **Hostelería**, mientras que la gran caída en Comercio se debe al cambio de estructura y a la contabilización en Otros Servicios de ciertas actividades antes contadas dentro del epígrafe de Comercio.

Indefinidos de muy corta duración: 26 mil personas firmaron más de uno en enero.

La contratación en enero disminuyó un 5,43% respecto al mes anterior. El descenso ha venido explicado solo por la contratación temporal, ya que la indefinida creció. En total, en el mes de enero se firmaron 1,16 millones de contratos.

En el caso de la contratación indefinida se firmaron 484.295 contratos en enero, lo que supone 25.488 más que en diciembre (+5,56%). El 48,4% de los contratos indefinidos fueron a tiempo completo, frente a un 27,5% fijos discontinuos y un 24,2% indefinidos a tiempo parcial. Por otra parte, **26.360 personas firmaron en enero más de un contrato indefinido**, lo que supone el 6% de todos aquellos que firmaron algún contrato de dicha naturaleza. Desde inicios de 2022 ha ocurrido con 1,50 millones de personas. La contratación temporal, por su parte, registró un descenso intermensual de 92.288 contratos (-11,96%).

En **términos interanuales**, la **contratación ha caído un 4,15% en enero**, con descensos tanto en la contratación temporal (-3,75%) como en la indefinida (-4,71%).

Análisis Randstad Research: menos afiliados con fijo discontinuo que hace un año, pese a la firma de 2,15 millones de estos contratos en el último año.

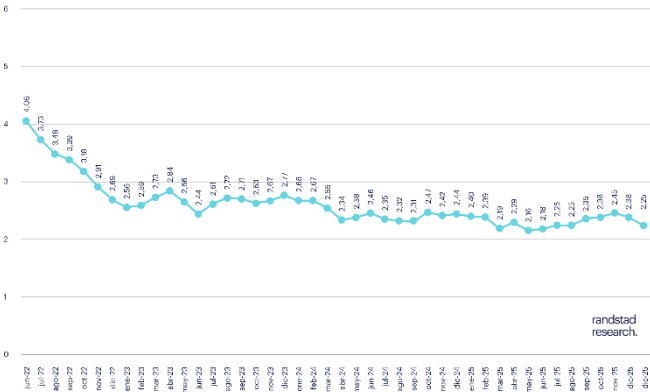
La Seguridad Social publica esta mañana la actualización de enero de la distribución de los afiliados a la Seguridad Social por tipo de contrato. Y se pone de manifiesto que en enero de 2026 un total de 777.476 personas están de alta en la Seguridad Social con un contrato fijo discontinuo. Es llamativo el hecho de que hace un año, en enero de 2025, la cifra era algo mayor, 779.789 personas. Es decir, en España, a lo largo del último año, ha disminuido ligeramente el número de trabajadores de alta en el mercado laboral gracias a un contrato fijo discontinuo.

El hecho descrito es especialmente llamativo si se tienen en cuenta, al menos, dos factores: en primer lugar, el que durante todo el año 2025 se han firmado muchos contratos fijos discontinuos. Exactamente 2,15 millones de nuevos contratos fijos discontinuos. Ese proceso tan intenso de firma de nuevos contratos no ha venido acompañado de un aumento de trabajadores indefinidos con dicha figura contractual, sino, como se ha visto, de una reducción de 2.313 afiliados con dicho contrato.

Otro factor que llama la atención es el hecho de que el número de afiliados a la Seguridad Social (en régimen general) con contratos indefinidos han crecido en el último año en el resto de las modalidades: los afiliados con contrato indefinido a tiempo completo han aumentado en 300 mil personas en términos interanuales (se firmaron 2,71 millones de contratos de este tipo en 2025) y los afiliados con contrato indefinido a tiempo parcial han aumentado en el último año en 65 mil personas (con 1,58 millones de contratos firmados en el pasado año).

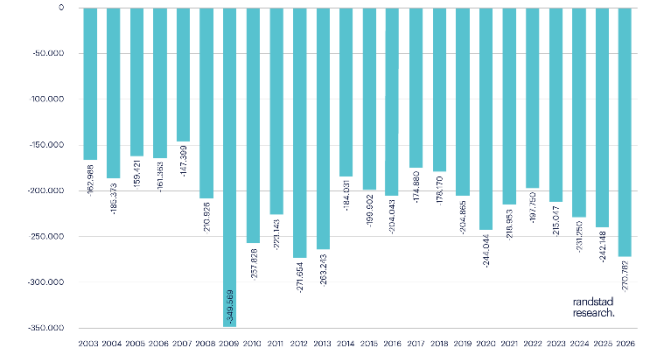
randstad research.	ene 26	variación mensual		variación anual	
		absoluta	%	absoluta	%
Afiliación a la SS	21.573.632	-270.782	-1,24	477.818	2,26
Demandantes de empleo	4.380.992	79.188	1,84	-96.461	-2,15
Paro registrado	2.439.062	30.392	1,26	-160.381	-6,17
Contratos registrados	1.163.555	-66.801	-5,43	-50.350	-4,15
Temporales	679.260	-92.288	-11,96	-26.430	-3,75
Indefinidos	484.295	25.488	5,56	-23.920	-4,71
Fijos discontinuos	132.940	-33.141	-19,95	-14.366	-9,75

Variación interanual de los afiliados a la Seguridad Social. Serie desestacionalizada



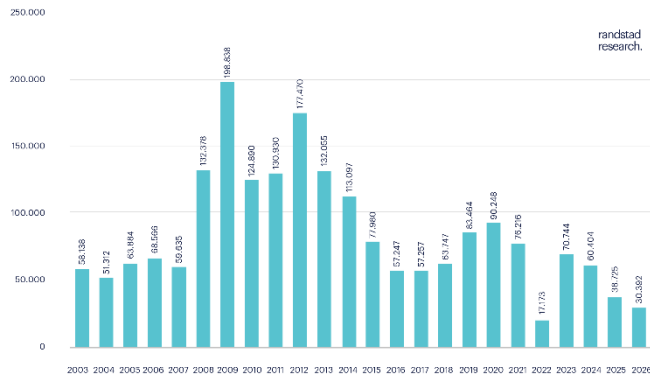
Variación intermensual de la afiliación a la Seguridad Social en España

Meses de enero desde 2002



Variación intermensual del paro registrado en España

Meses de enero desde 2002



Información de contacto Randstad España

Departamento
de comunicación

Leticia Serrano

leticia.serrano@randstad.es
686 991 238

Sobre Randstad Research

Randstad Research es el centro de estudios y análisis del Grupo Randstad en España, que nace con la clara misión de enmarcar el estudio del empleo en la economía española y sus incidencias en las empresas.

Este servicio de estudios de libre acceso sirve para poner a disposición de toda la sociedad información objetiva y solvente sobre el mercado de trabajo y los recursos humanos. Randstad Research combina el conocimiento de la realidad laboral, tanto española como internacional, con el rigor científico y metodologías contrastadas. Más información en: <https://www.randstadresearch.es>